



Clker-Free-Vector-Images

**Wochenendseminare
 „Kompaktschulung MS und Sport“**

**Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR)
 Westerbachstr. 110, 65936 Frankfurt/M.**

01. / 02.02.2020 und 29.02. / 01.03.2020

**samstags von 10.00 bis 17.00 Uhr und
 sonntags von 9.00 bis 12.00 Uhr**

**Organisation: Dr. Stephanie Woschek
 Tel.: (069) 40 58 98 23**

E-Mail: woschek@dmsg-hessen.de

Auch im Jahr 2020 bieten wir wieder eine sportorientierte Kompaktschulung für verbesserte Bewegung an.

Es ist mittlerweile erwiesen, dass regelmäßiges sportliches Training zu positiven Effekten bezogen auf neurobiologische Prozesse und körperliche Leistungsfähigkeit führt und damit auch die Lebensqualität erhöht.

Aus Unsicherheit, welche Belastung ihnen gut tut und wie leistungsfähig der eigene Körper ist, scheuen sich viele MS-Kranke, Sport zu treiben.

Deshalb sind Sie herzlich eingeladen, an dieser Kompaktschulung in Theorie und Praxis teilzunehmen – gerne auch mit Ihrer Partnerin bzw. Ihrem Partner.

Kosten: 60,00 Euro für DMSG-Mitglieder und Angehörige
 120,00 Euro für Nichtmitglieder

Beide Wochenendtermine sind verbindlich, denn das Training baut aufeinander auf. In der Seminargebühr inbegriffen sind Training und Tagungsunterlagen, **ohne Übernachtung.**

**Bitte richten Sie Ihre Anmeldung schriftlich per Post oder per E-Mail bis zum 08.01.2020 an:
 DMSG, LV Hessen, Dr. Stephanie Woschek, Postfach 60 04 47, 60334 Frankfurt/Main**

Bitte hier abtrennen

**Anmeldung Wochenendseminare: „Kompaktschulung MS und Sport“
 01. / 02.02.2020 und 29.02. / 01.03.2020
 Kennziffer: 853 F 07**

 Name, Vorname Geburtsdatum

 Straße, Haus-Nr., PLZ und Ort

 Telefon, E-Mail Unterschrift

Ggf. Begleitperson:
 Name, Anschrift, Geb.-Datum _____

Ich bin DMSG-Mitglied: Ja Nein

Ich benötige einen Fahrdienst: Ja Nein

Ich nutze folgende Hilfsmittel: _____